



مروری بر تاثیرات سلامتی بخش استفاده از پروبیوتیکها و استفاده از آنها در تولید غذاهای فراسودمند

آزاده سلیمی

استادیار گروه بهداشت دانشکده دامپزشکی دانشگاه سمنان

a.salimi@semnan.ac.ir

مقدمه: پروبیوتیکها میکروارگانیسمهای زندهای هستند که اثرات مفیدی بر سلامت داشته و توانایی مهار میکروبهای بیماریزا را دارند. متداولترین آنها عبارتند از باکتریهای اسیدلاکتیک شامل گونههای بیفیدوباکتر و لاکتوباسیلوسها. روش کار: در این تحقیق، مروری بر پژوهشهای انجام شده در مورد تاثیرات استفاده از پروبیوتیکها بر سلامتی عمومی افراد صورت گرفته است. بحث و نتایج: بر اساس نتایج اعلام شده توسط پژوهشگران، استفاده از پروبیوتیکی مانند لاکتوباسیلوس رامنوسوس، باعث کاهش سطح استرس و افسردگی موشها گردید. همچنین پژوهشهایی که در زمینه بهداشت دهان و دندان صورت گرفته نشان میدهند که گونههای مختلف پروبیوتیکها با روشهایی مانند کاهش سطح استرپتوکوک موتانس بزاق، اتصال به سطوح دندانی و ورود به ترکیب بیوفیلمی، رقابت با باکتریهای پوسیدگیزا و تولید موادی مانند اسیدهای آلی، هیدروژن پراکساید و باکتریوسینها میتوانند موجب ارتقاء سطح بهداشتی دهان و دندان گردند. همچنین با توجه به اینکه بسیاری از ورزشکاران حرفهای دچار ناراحتیهای گوارشی و عفونتهای بخش فوقانی دستگاه تنفس، ناشی از فعالیت ورزشی شدید و فشرده میشوند، بررسیها نشان دادهاند که مصرف محصولات پروبیوتیکی میتواند تا حدودی این مشکلات را بهبود داده و از طول دورههای بیماری و علائم آن بکاهد، همچنین این ترکیبات باعث بهبود میزان حداکثر اکسیژن مصرفی در ورزشکاران نیز میگرددند. از دیگر نتایج سلامتی بخش مصرف پروبیوتیکها میتوان به کاهش اثرات جانبی مصرف آنتیبیوتیکها، بهبود بیماران آرتریت روماتوئید، بهبود مبتلایان به هلیکوباکتر ژژوانی، کاهش کلسترول و فشار خون، جلوگیری از ابتلا به سرطان کولون، کبد، روده و پستان و بهبود عدم تحمل لاکتوز اشاره کرد. اهمیت این میکروارگانیسمها و خواص سلامت بخش آنها منجر به افزایش تولید محصولات غذایی جدید تحت عنوان فراسودمند گردیده است. از آنجا که اغلب باکتریهای پروبیوتیک قابلیت تولید و کشت در فرآوردههای لبنی مانند شیر، ماست، بستنی و پنیر را دارا هستند، در سالهای اخیر این مواد بعنوان حاملهای باکتریهای پروبیوتیکی مورد توجه قرار گرفتهاند. کلمات کلیدی: پروبیوتیک، سلامتی، تغذیه، فراسودمند

بررسی سرواپیدمیولوژی لپتوسپیروز در گاوهای سقط کرده گاوداری صنعتی زاگرس شهرکرد

تقی تکتاز^۱، ایوب سلیمی شهرکی^{۲*}، حسن ممتاز^۳

۱. استادیار گروه علوم درمانگاهی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، ایران

۲. دانشجوی دکتری عمومی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، ایران

۳. استادگروه پاتوبیولوژی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، ایران

ayoub.salimi@yahoo.com

مقدمه: لپتوسپیروزیس در واقع یک اصطلاح کلی است که در مورد بیماریهای انسان و حیوانات که توسط سرووارهای متعددی از باکتری ماریچی شکل لپتوسپیرا اینترگانس ایجاد می شود استفاده می گردد که با شدت متغییر در جهان پراکنده می باشد ولی در مناطق گرمسیری و دارای بارندگی زیاد آندمیک می باشد. این بیماری از طریق ایجاد عوارضی مانند: سقط، مرده زایی، ناباروری، کاهش تولید شیر، ورم پستان و... می تواند خسارات اقتصادی سنگینی را به صنعت دامپروری تحمیل کند. روش کار: در این تحقیق که از دی ماه ۹۴ تا خرداد ۹۵ انجام شده تعداد ۹۲ نمونه خون از گاوهای با سابقه سقط و همچنین ۱۳ نمونه شیر تانک مخزن به فاصله هر ده روز یک بار از گاوداری صنعتی زاگرس شهرکرد تهیه شد. جهت بررسی ردپای باکتری لپتوسپیرا هاردجو از روش الایزا استفاده شد که از ۷۹ نمونه سرمی و ۱۳ نمونه شیر تانک مخزن الایزا شده مشخص شد که ۴ نمونه سرمی (۵/۰۶ درصد) و یک نمونه شیر تانک مخزن (۷/۶۹ درصد) آلوده به لپتوسپیرا هاردجو بودند و همچنین نمونههای شیر به روش PCR نیز بررسی شدند که ۳ نمونه (۲۳/۰۷ درصد) آلودگی به لپتوسپیرا را نشان دادند. در ادامه از ۹۲ نمونه سرم خون اخذ شده به روش الایزا، انگل نئوسپورا کینیوم ردیابی شد و نتیجه آن نشان داد که ۲۷ نمونه (۲۹/۳۴ درصد) آلودگی به نئوسپورا کینیوم وجود دارد. بحث و نتیجه گیری: با توجه به آلودگی نسبتاً بالا، یکی از مهمترین عوامل مولد سقط در گاوداری صنعتی زاگرس شهرکرد لپتوسپیرا و نئوسپورا کینیوم می باشد در نتیجه اقدامات لازم جهت کنترل و ریشه کنی این عوامل با توجه به خسارات سنگین اقتصادی، بسیار ضروری است. کلمات کلیدی: الایزا، سقط، لپتوسپیرا، نئوسپورا کینیوم، PCR.